

SVI A TAVOLA

**Un nuovo libro
di ricette per vegani
e vegetariani**

■ La cucina è il luogo naturale dello scambio e della condivisione. Il nuovo progetto del Servizio Volontario Internazionale di Brescia valorizza l'idea con «Ricette da tutti gli orti del mondo», presentato come libro strenna natalizia ieri mattina, alla Trattoria Porteri di Borgo Trento. Lo Svi, da sempre attento a incontrare persone di culture differenti allo scopo di valorizzare tematiche come la salvaguardia ambientale, la tutela della biodiversità e delle colture autoctone. Un ricettario particolare, poiché contiene solo ricette vegetariane e vegane. Circa cento tra piatti etnici, stuzzichini, cibi dolci e salate a cura di Alessandra Lucentini, Antonella Faustinoni e Fernanda Bocconi. «Nella sua semplicità - racconta il presidente di Svi Brescia Paolo Romagnosi - ci avvicina ai doni della terra». Si basa anche su ingredienti esotici, come il «tahin» (salsa di sesamo) e la «quinoa» (un cereale). La Lucentini spiega «questi ingredienti, oggi, si trovano facilmente nei negozi biologici, etnici, o in alcuni supermercati». Il libro, edito da Grafiche Artigianelli, è in vendita sia nelle librerie sia nella sede Svi (viale Venezia 116), al costo di 10euro: il ricavato andrà a sostenere i progetti dello Svi in Paesi dell'Africa e America Latina.

I. m.